STRZEL I BIEGNIJ

PREZENTACJA
PROJEKTU

Gdzie będziemy i do kogo kierowany jest projekt?

- do uczniów, z wybranych szkół ponadpodstawowych.
Możemy dotrzeć do każdej szkoły, w której zaprosimy określoną ilość uczniów do przeprowadzenia zajęć czy też później rywalizacji.
- całych rodzin, które będą między sobą rywalizować na zasadzie „rodzinnej sztafety”.
Dzięki dużej mobilności sprzętu możemy dotrzeć do każdej miejscowości.

Zajęcia realizowane będą przez wykwalifikowane zespoły.

STRZEL I BIEGNIJ

Najlepsi zawodnicy używają sprzętu Pentashot:

Łukasz Gutkowski - mistrz świata Laser Run, multimedalista mistrzostw Polski

Oktawia Nowacka - Igrzyska Olimpijskie 2016 Rio de Janeiro - brązowy medal

Arthur Lanigan-O'Keeffe – mistrz Europy

Chloe Esposito – mistrzyni olimpijska

Joseph Choong - mistrz olimpijski i mistrz świata

Sarolta Kovács – mistrzyni świata

Valentin Belaud – mistrz świata

Jung Jin-Hwa – mistrz świata

Élodie Clouvel – mistrzyni świata

STRZEL I BIEGNIJ

Światowej klasy sprzęt marki Pentashot

Podczas realizacji projektu używamy najwyższej klasy symulatorów laserowych oraz tarcz i akcesoriów.

Wszystkie nasze pistolety i tarcze są:

- zatwierdzone przez UIPM - Union Internationale de Pentathlon Moderne
- całkowicie bezpieczne dla zdrowia użytkowników (posiadają 1 klasę bezpieczeństwa)
- wyposażone w autorski system Quick Reload, czyli szybkiego przeładowania
- zasilane za pomocą baterii AAA - Lr03 lub AA - Lr06,
- dostarczane w dedykowanych pokrowcach zabezpieczających sprzęt,
- objęte 2-letnią gwarancją

STRZEL I BIEGNIJ

Laser Run

1. Co to jest Laser Run?
Laser-Run jest najnowszym oryginalnym dziełem UIPM (Międzynarodowej Organizacji Pięcioboju Nowoczesnego) pochodzi z połączenia biegania i strzelania, ostatniej konkurencji pełnego Pięcioboju Nowoczesnego. Konkurencja weszła do rywalizacji w 2015 roku. W zawodach mogą uczestniczyć osoby w wieku od 8 do 80 lat.

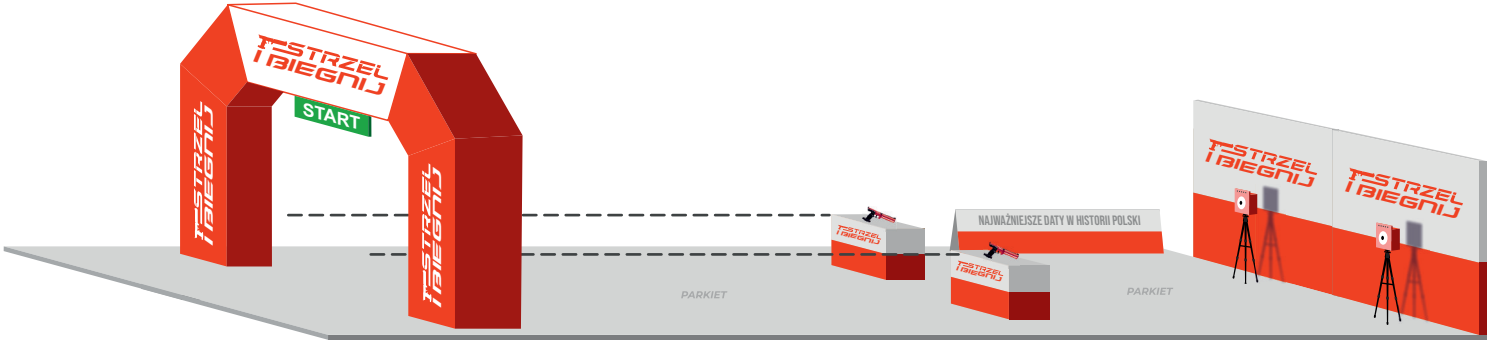
Laser-Run łączy bieganie i strzelanie w szybkich i dynamicznych wyścigach, bieganie odbywa się w rundach 2x400 metrów, 3x400 metrów, 4x400 metrów w tym od dwóch do czterech rund strzelania z pistoletu laserowego z odległości 5 metrów. Zawodnicy muszą trafić cel 5 razy, zanim będą mogli biegać. Całkowita liczba trafień dla biegających wynosi 10, 15, 20, a całkowity dystans do pokonania to 800, 1200 lub 1600 metrów.

2. Przebieg wyścigu:
Uczestnicy rozpoczynają wyścig krótkim sprintem 10-20 metrów na strzelnicę. Na strzelnicy z przygotowanego pistoletu laserowego, strzelają do tarczy, dopóki nie zarejestrują 5 udanych trafień w czarne pole w czasie 50 sekund. Strzelnice można opuścić po uzyskaniu 5 trafień lub upłynięciu 50 sekund w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Następnie pokonują dystans o długości 400 metrów, powracając do strzelnicy do drugiej rundy strzelania. Pokonują ten dystans dwa, trzy lub cztery razy na przemian, biegając i strzelając w zależności od kategorii wiekowej.

Dyscyplina Strzel i biegnij.

Na odpowiednio przygotowanym torze w pierwszej kolejności zostaną przedstawione symulatory, zasady bezpieczeństwa i omówiony zostanie przebieg końcowej rywalizacji.

Po dwóch próbnych seriach strzelania nastąpi rywalizacja na zasadach sztafety.
Uczniowie zostaną podzieleni na odpowiednie grupy i ustawią się na linii startowej.
Po sygnale startu zawodnicy dobiegają do stanowiska strzeleckiego, gdzie oddają strzały do tarczy.
Po trafieniu 5 razy w czarny punkt na tarczy lub po upływie 50 sekund zawodnik może ruszyć z powrotem do linii startu, dając możliwość wystartowania kolejnej osoby z jego grupy, która pokonuje tor analogicznie aż do ostatniego zawodnika. Rywalizację wygrywa sztafeta, której ostatni zawodnik najszybciej przekroczy linię mety.



STRZEL I BIEGNIJ

Co nas wyróżnia?

- Naszą zdecydowaną przewagą jest mobilność sprzętu, jego łatwa obsługa, niezawodność oraz 100% bezpieczeństwo dla zdrowia użytkowników.

- Sprzęt nie zajmuje dużo miejsca i może być rozstawiony np. na sali gimnastycznej, stadionie czy nawet na korytarzu. Co za tym idzie, magazynowanie sprzętu jest równie proste. Daje to duże możliwości prowadzenia zajęć w szkołach.

- Niskie koszty zakupu podstawowego sprzętu.
- Niskie koszty eksploatacji - nie potrzebna jest energia elektryczna, jeden komplet baterii wytrzyma na około 40 000 strzałów

- Mocną stroną tego projektu jest również nawiązanie do dyscypliny olimpijskiej „Laser Run”

STRZEL I BIEGNIJ

PROJEKT REALIZOWANY
PRZEZ FIRMĘ RAJSPORT SIERADZ
UL. WARSZAWSKA 6, 98-200 SIERADZ

OFICJALNY DYSTRYBUTOR MARKI: pentashot

STRZEL I BIEGNIJ